

# PROBIOTIQUES DANS LE SPORT

SWISS  
SPORTS  
NUTRITION  
SOCIETY

## Systeme immunitaire diminue ?



**Troubles gastro-intestinaux ?**



## Les probiotiques peuvent aider

Probiotiques = micro-organismes vivants,  
apportant des bienfaits pour la santé



Leurs effets apparaissent seulement après  
une utilisation régulière d'environ 10 jours

**Testez la tolérance avant la saison de compétition !**