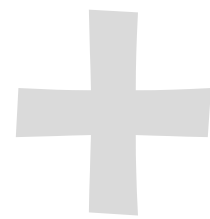


CRAMPS MUSCULAIRES

SWISS
SPORTS
NUTRITION
SOCIETY

Les compléments de magnésium sont-ils utiles ?



Peu probable: Le magnésium étant impliqué dans des centaines de réactions, il y aurait d'autres problèmes que les crampes musculaires en cas de carence.