

BOISSONS SPORTIVES

SWISS
SPORTS
NUTRITION
SOCIETY

**Plus la performance sportive est longue et intensive
plus la fatigue se produit**

Les boissons sportives fournissent : eau & énergie

**Elles soutiennent la performance
et retardent la fatigue**

**Mais leur utilisation n'a de sens
qu'à partir de 45-60 minutes d'effort...**

**...et si l'objectif principal est
la performance**

**Attention : Elles sont contre-productives lors
de perte de masse grasse !**

